



זירה

התנדבותית-
יזמית

המתנדב המתחיל

איך ואיפה כדאי להתנדב?

כלי מתוך ארגז הכלים להשתתפות אזרחית ואקטיביזם של צעירים וצעירות 



הכלי על רגל אחת

זירה: השתתפות התנדבותית-יזמית

1

תקציר הכלי

כלי זה מפרט את מגוון התועלות של ההתנדבות ואת כל השיקולים הנדרשים כדי להחליט באיזה תחום להתנדב, איפה ואיך לבחון נכון את מקום ההתנדבות. הכלי מספק מגוון רחב של קישורים למקומות שיאפשרו לך למצוא התנדבות בקלות וביעילות.

2

מתי אשתמש בכלי?

כאשר אני מעוניין/ת להתחיל להתנדב ולא בטוח/ה היכן נכון לעשות זאת או על מה חשוב שאסתכל בבואי לבחור מקום התנדבות. הכלי יסייע לי לבחור מקום שישפק לי חוויית התנדבות משמעותית ואפשרות להרגיש משמעותי/ת ותורם/ת.

3

מה תהיה התוצאה?

אם אשתמש בכלי זה בצורה נכונה, אוכל להתחיל להתנדב בתפקיד משמעותי, שמתחבר לצרכים ולתחומי העניין שלי ושעשוי לאפשר לי לחולל שינוי חברתי בתחום שחשוב לי.

אתה רואה אנשים סביבך מתנדבים ותוהה מאיפה מתחילים? האם תמיד רצית לעשות משהו עבור אחרים, אבל חששת שאין לך את הזמן או את הכישורים המתאימים? החלטת שבא לך להעביר הלאה את הטוב שקיבלת ממישהו אחר? אם כן, הגעת לכלי הנכון. בכלי זה נסביר על הדרכים השונות שבהן אפשר להתחיל מסע חיים מרגש - התנדבות; נפרט מהן התועלות של התנדבות, מגוון האפשרויות, היכן אפשר לחפש מקום להתנדבות ונציין כללים של "עשה/י ואל תעשה/י" בבואך לבחור מקום התנדבות.

חשוב לציין: כלי זה מתייחס בעיקר לאפשרויות של התנדבות פורמלית, אבל גם אלה הלא פורמליות הן משמעותיות, חשובות ומשיגות מטרות דומות.

מה זו התנדבות? זוהי כל פעילות הנעשית למען מישהו או משהו, מתוך בחירה חופשית, שלא במסגרת המשפחה הגרעינית וללא ציפייה לקבלת תמורה כספית. אפשר להתנדב באופן קבוע בארגון או בפרויקט אחד במשך תקופה ארוכה ואפשר להתנדב באופן חד-פעמי, או כל חודש בפרויקט או במיזם אחר, לדלג בין תוכניות ולהתנסות במגוון פעילויות. לא משנה באיזו דרך תבחרי, התנדבות יכולה להועיל לך ולקהילה שלך בו-זמנית.

הקדמה

איש בעולם אינו חסר תועלת אם הוא מסיר מעט ממשאו של אחר.
צ'ארלס דיקנס.



לצאת להתנדב: מאיפה להתחיל?



• 4 •

איפה אפשר למצוא מקומות להתנדבות?



• 3 •

איך לבחור היכן ובמה להתנדב?



• 2 •

סגנונות התנדבות אפשריים



• 1 •

למה בכלל כדאי להתנדב?

למה כדאי לי להתנדב?

כל מי שהתנדב, יכול לספר לך על התחושה המיוחדת כשאתה מבין שיש לך כוח לשנות, להשפיע על החיים של מישהו או על משהו. היתרונות של ההתנדבות לקהילה ולחברה ברורים, אבל מה שפחות ברור - מהם היתרונות של ההתנדבות למתנדב עצמו.

חשוב לזכור: מי שבחר/ת להעניק באופן חופשי ובחינם זמן, יכולות, כישורים ומרץ למען אחרים, משפיע/ה על חייהם של אחרים וגם על חייו/ה שלו/ה עצמו/ה.

יתרונות ההתנדבות (על פי מחקרים שנעשו בשנים האחרונות):

- **שיפור הבריאות:** מי שהתנדב בשנות ה-30, ה-40 וה-50 לחייו נהנה בגיל מבוגר מבריאות פיזית ונפשית משופרת.
- **שביעות רצון ואושר:** ההתנדבות תורמת לשביעות הרצון של האדם מחייו ולתחושת השלמות (wellness) של המתנדב. מתנדבים אופטימיים יותר בנוגע לעתידם, סובלים פחות מתחושת בדידות, מחזיקים קשרים חברתיים ורשתות חברתיות רחבות יותר ומצליחים להתמודד עם בעיות באופן טוב יותר.
- **מימוש עצמי, גאווה וסיפוק:** ההתנדבות מעניקה תחושה של מימוש עצמי, מחזקת את תחושת המשמעות והמטרה בחיים ואת הערך העצמי. עשיית מעשה חיובי למען אחרים מספקת תחושת הישגיות, גאווה וסיפוק עצמי.
- **קידום מקצועי ומציאת תעסוקה מתאימה:** מעסיקים מעדיפים להעסיק אדם שהתנדב בעבר, לעומת אדם שלא התנדב כלל. במסגרת ההתנדבות אפשר לפתח מיומנויות, לצבור ניסיון שרלוונטי לקורות החיים, ליצור קשרים ולפתוח דלתות לעולמות של תעסוקה משמעותית.
- **הרחבת ההיכרות והרשתות החברתיות:** ההתנדבות מספקת סיבה טובה להתחבר לאנשים מחוץ למעגלים החברתיים ה'רגילים', להכיר אנשים ממגוון רקעים ותרבויות וליצור קשרים מתמשכים לכל החיים.

1

למה?



עצה לדרך

פעילות התנדבותית, אם כך, היא לא רק דרך מצוינת לבניית חברה חסונה וצודקת יותר, אלא דרך להתפתח באופן אישי ומקצועי ואף לחיות חיים בריאים ומאושרים יותר!

בגלגל הערך של ההתנדבות, תוכלו למצוא מידע רב ומחקרים על אודות תרומתה של ההתנדבות לכולם: למתנדבים, למוטבים, לארגונים, לקהילה ולחברה כולה.



לצאת להתנדב: מאיפה להתחיל?

2

מה?

סגנונות התנדבות אפשריים

ניתן להתנדב בדרכים מגוונות ובסגנונות שונים. לכל אחד, בכל תקופת חיים, יכולה להתאים התנדבות בסגנון אחר. חשוב שתכיר את האפשרויות והסגנונות, כדי שתוכל לבחור את סגנון ההתנדבות המתאים לך ביותר מתוך המגוון הקיים:

- **התנדבות במסגרת ארגון / פרויקט (פורמלית), לעומת התנדבות כיוזמה פרטית (בלתי פורמלית):** תוכל לבחור להתנדב בתוך מסגרת מאורגנת ומסודרת, כזו שתגדיר יחד איתך את תפקידיך, תבהיר לך את משימותייך ותלווה אותך בביצוע. תוכל לבחור להתנדב באופן פרטי ולא במסגרת ארגון מוכר, ובאופן לא פורמלי. כך למשל, תוכל לסייע מיוזמתך לאזרח ותיק המתגורר בסמיכות אלייך עם קניית מזון אחת לשבוע, בלי שיש ארגון מסוים שעומד מאחוריך.
- **התנדבות ליום אחד או התנדבות ארוכת-טווח:** תוכל לבחור להתנדב באופן חד-פעמי, במסגרת משימת התנדבות ממוקדת, כגון: ניקיון חופים או אריזת מזון. תוכל לבחור להתנדב בפרויקט, שיש לו הגדרת זמן מוגדרת, למשל שלושה חודשים, תוכל לבחור להתנדב בתוכנית ארוכת-טווח, שאין לה בהכרח זמן סיום מוגדר, אך ייתכן שנדרשת בה מחויבות מינימלית.

3

איך?

איך לבחור היכן ובמה להתנדב?

החלטת להתנדב. איזה כיף! אחד הדברים שתגלי מהר הוא שיש אינסוף אפשרויות להתנדב: תחומים, נושאים ומסגרות שבהם תוכלי לקחת חלק. איך בוחרים? מה השיקולים שכדאי להפעיל? אחד הדברים החשובים ביותר הוא למצוא התנדבות שמתאימה לך, שמתחברת לצרכים ולתחומי העניין שלך, שמאפשרת לך להרגיש משמעותית ושמונהלת היטב על ידי הארגון המפעיל אותה. מכאן, שבחירת ההתנדבות הנכונה עבורך אינה דבר של מה בכך. קחי את הזמן, חפשי היטב ובחרי לאחר חשיבה מעמיקה. להלן שאלות שחשוב לשאול בדרך לבחירה הנכונה:

1. מה חשוב לך / מעניין אותך?

מומלץ שתבחר התנדבות ש'מדברת' אליך ואל סדר היום שלך, שתסייע לך לקדם מטרה שחשובה לך או שמתחברת לנושא שחשוב לך ואתה מאמין בו. נסה לחשוב על ההתנדבות שלך דרך השאלות הבאות:

- **באיזה תחום תרצה להתנדב?** ניתן להתנדב בתחום הבריאות, החינוך, הזיקנה, איכות הסביבה, ועוד. האם יש תחום מסוים שמעניין או מסקרן אותך במיוחד? האם יש תחום מסוים שתרצה לעסוק בו בעתיד וזוהי הזדמנות ללמוד אותו יותר מקרוב?
- **עם איזו אוכלוסייה תרצי להתנדב?** ניתן להתנדב עם ילדים, נוער, אזרחים ותיקים, אנשים עם מוגבלות, בעלי חיים או בכלל למען הטבע והסביבה. האם יש לך חיבור עם קבוצת אוכלוסייה מסוימת יותר מאשר עם אחרות? האם חשוב לך לסייע לקבוצה מסוימת? מה העדפתך?



לצאת להתנדב: מאיפה להתחיל?

2. במה אתה טוב? ומה היית רוצה לפתח?

האם אתה מעדיף עבודה עם אנשים, או עבודה משרדית? האם יש לך כישרון ייחודי שתוכל להביא לידי ביטוי בהתנדבות? האם יש לך תחביבים שבא לך לממש גם במסגרת זו? נסה לחפש תפקיד התנדבותי שיאפשר לך לממש את הדברים שאתה טוב בהם וכך כולם ירוויחו... התנדבות יכולה להיות גם הזדמנות מדהימה לפתח כישורים ומיומנויות חדשות. תמיד חלמת לרקוד, אבל לא הייתה לך הזדמנות? אולי התנדבות בחוג ריקוד בין-דורי עם אזרחים ותיקים יכולה לאפשר לך לממש את החלום שלך. תמיד חלמת לשפר את כישורי הכתיבה שלך? אולי תוכל להתנדב ככתב בעיתון הקהילתי או בניהול עמוד הפייסבוק של הרשות ולצבור ניסיון בכתיבת כתבות ומאמרים. חשוב לזכור, בהתנדבות לא רק נותנים, אלא גם מקבלים. בחירת מקום התנדבות יכולה להשפיע על מה וכמה תקבל.

3. איזו מחויבות תוכל לקחת על עצמך?

התפקיד ההתנדבותי שלך חייב להיות בר-ביצוע מבחינתך: להתאים לזמן שלך, למידת המחויבות והזמינות שלך. באופן אידיאלי, התפקיד ההתנדבותי ישתלב בלו"ז שלך ולא יגרום לך להרגיש שהוא בא על חשבון דברים חשובים אחרים, כמו לימודים או זמן עם חברים ומשפחה. חשוב שתשאל את עצמך: כמה זמן בדיוק יש לך כדי להקדיש להתנדבות ובאיזה חלק של היום? האם תרצה להתנדב באופן חד-פעמי או מתמשך? באינטנסיביות או בגמישות יחסית? חשוב לזכור שגם הארגון/ הפרויקט שאליו תצטרף וגם מוטבי ההתנדבות שלהם אתה מסייע, מצפים ממך לעמוד במחויבות שתקח על עצמך. לכן, כדאי לשקול ולוודא היטב לפני שנכנסים לתפקיד, שאכן התפקיד מתאים ומתאפשר מבחינתך. ככל שהמחויבות הנדרשת תהיה ברורה בהתחלה, כך יימנעו אי-הבנות בהמשך. חשוב שתקיים תיאום ציפיות ברור עם איש הקשר בארגון ותוודא שתוכל לעמוד במחויבות הנדרשת.

4. עם מי תרצה להתנדב, לבד או ביחד?

ישנן מגוון אפשרויות התנדבות שמיועדות לקבוצות וכאלה המיועדות ליחידים. ניתן גם להתנדב עם חברים או לעיתים גם במסגרת משפחתית עם בני משפחה. לפני שתתחילי להתנדב, חשוב שתשאלי את עצמך: האם אני מעדיפה להתנדב לבד או כחלק מקבוצה? האם ארצה להתנדב יחד עם חברים או במקום בו אוכל להכיר אנשים חדשים? האם ארצה לקחת את ילדיי להתנדב יחד איתי?

5. האם המיקום הגיאוגרפי של ההתנדבות חשוב לך?

יכול להיות שאחד השיקולים שתרצה לקחת בחשבון הוא המיקום של הפעילות. האם היא מתבצעת בארגון או מהבית? האם חשוב לך שהיא תתקיים ביישוב שלך? בשכונה שלך? או שאם תמצא מקום מעניין תסכים גם לנסוע רחוק? שאלת המיקום חשובה, כי היא קשורה בשאלת המחויבות. ודא שאם אתה לוקח על עצמך פעילות רחוקה מהבית, אתה לוקח בחשבון גם את זמן ההגעה והחזרה ממנה והעיקר, עליך לוודא שההתנדבות תוכל להשתלב באורח החיים הנוכחי שלך.



לצאת להתנדב: מאיפה להתחיל?

6. באיזו מסגרת / ארגון חשוב לך להשתלב?

אחת הסוגיות החשובות היא הארגון או המסגרת שבה תפעלי כמתנדבת. האם היית רוצה להתנדב בארגון קטן ומקומי, או שהיית מעדיפה לקחת חלק בפעילות בארגון גדול וארצי? האם תרצי לפעול במסגרת תוכנית או פרויקט של הרשות המקומית או דווקא להשתלב בעמותה או בארגון ציבורי? כאמור, חשוב לבחור מקום שמצליח לבטא היטב את סדר היום שלך. בין היתר, תוכלי לשאול את עצמך: האם חשוב לי ה'מותג' של הארגון? האם חשוב לי שיהיה מדובר בארגון שיש בו הרבה מתנדבים ופרויקטים מגוונים, כך שאולי אוכל לנוע ביניהם כעבור זמן? האם אני מעדיפה ארגון קטן, שבו כולם מכירים את כולם? כל אלה הם שיקולים שעליך לקחת בחשבון והם עשויים להשפיע על בחירתך.

אחד השיקולים החשובים בבחירת הארגון הוא האופן שבו הארגון מנהל את מתנדביו. ישנם דברים אחדים שחשוב וכדאי לברר בבואך לבחור ארגון להתנדב בו. את המידע תוכל לחפש גם באתר/דף הפייסבוק של הפרויקט / הארגון וגם על ידי שאלת שאלות את איש הקשר שמציג לך את ההתנדבות. חשוב שבבחירת הארגון תוודא כי מדובר בארגון:

- **שיש בו איש קשר קבוע לניהול ולהפעלת המתנדבים:** לא בכל הארגונים מקדישים די זמן ומשאבים כדי לנהל את המתנדבים. ארגון שבוחר למנות אדם לתפקיד של ריכוז או ניהול מתנדבים הוא ארגון שמכיר בחשיבות של מתנדבים ובצורך להפעיל אותם באופן מקצועי. נסה לבחור ארגון או פרויקט שבו יש אדם קבוע, עמו תוכל להיות בקשר כדי לקבל הדרכה, ליווי, הכוונה ותמיכה במידת הצורך.

- **ארגון שיש בו את ההנגשות הנדרשות עבורך:** אם נדרשת לך נגישות מסוימת חשוב לוודא כי הארגון נגיש, מקפיד לספק לכל מתנדב את האפשרות להתנדב, בהתאם לצרכיו הייחודיים. גם אם אין לך צורכי נגישות, עדיף להתנדב בארגונים שבאופן ערכי מקדישים לכך מחשבה ומשאבים.

- **ארגון שמבהיר באופן ברור את חובותיך וזכויותיך:** חשוב לוודא, כי בתחילת התנדבותך עורך הארגון תיאום ציפיות ברור, המפרט מה המחויבות הנדרשת, מה ההכשרות והמפגשים שתבקש להצטרף אליהם והאם יש תקופת זמן בהתנדבות שעליך להתחייב אליה. לצד זאת, חשוב לוודא כי הארגון מפרט גם את זכויותיך ומה תקבל מההתנדבות: האם תזכה להכשרות? לליווי? לתמיכה? למפגשי הוקרה? להחזרי הוצאות - עוד על כל אלה בסעיפים הבאים.

- **ארגון שמספק לך הגדרת תפקיד ברורה:** עמימות וחוסר בהירות בתפקיד מובילים פעמים רבות לתסכול ולאי-הבנות. ודא עם הארגון כי תקבל הגדרה ברורה של התפקיד, הכוללת את מטרות התפקיד, מסגרת הזמן הנדרשת, המשימות הנדרשות ממך לבצע וכו'.



לצאת להתנדב: מאיפה להתחיל?

• **ארגון שמספק לך הכשרה וליווי לביצוע התפקיד:** לפעמים נדמה לנו שלא כל תפקיד דורש הכשרה או ליווי מקצועי, אבל לכל תפקיד, בין אם קצר מועד או ארוך, נדרשת הכשרה. משך ההכשרה והאינטנסיביות שלה משתנים בהתאם לתפקיד. אם תתנדב בקו סיוע לאנשים במצוקה נפשית - סביר כי תקבל הכשרה ארוכה ומעמיקה. אם תתנדב באריזת מזון ייתכן שמספיקה חצי שעה של הסבר. ההכשרה והליווי חשובים, כי הם יספקו לך את כל הכלים הנדרשים והתמיכה הנדרשת לביצוע מיטבי של התפקיד וגם כי הם יתרמו להתפתחות המקצועית שלך בתפקיד.

• **ארגון שמשקיע בניהול שוטף של מתנדביו:** מומלץ לבדוק איך הארגון מתנהל מול מתנדביו. האם המתנדבים זוכים לפעילות חברתית משותפת? למשוב על פעילותם? האם הארגון משקיע בהוקרת מתנדביו על פעילותם? כיצד נפרדים ממתנדב שמסיים את פעילותו? לא תמיד המתנדבים רוצים לקבל תעודות הוקרה או להשתתף בפעילות חברתית, אך בדיקת מדיניות הארגון בנושא זה חשובה, כיוון שהיא משקפת זווית רחבה יותר של היחס למתנדב בארגון במהלך הפעילות השוטפת.

• **ארגון שיוכל לתקשר איתך באמצעים שנוח לך:** חשוב שתוודא כי הארגון עושה כל מאמץ לתקשר איתך כמתנדב באופן יעיל ומתחשב, גם בכלים המתאימים וגם בזמנים המתאימים. כיום, בעידן הטכנולוגי, למתנדבים רבים חשוב שהקשר יהיה באמצעים טכנולוגיים: וואטסאפ או רשתות חברתיות, למשל.

• **ארגון שמבטח את מתנדביו בביטוח מתנדבים:** חלק מאחריותו של ארגון שמפעיל מתנדבים הוא להבטיח כי המתנדבים יהיו מוגנים ובטוחים מכל נזק פיזי, כלכלי או רגשי שעלול לנבוע מההתנדבות וכי הם מבוססים בביטוח המגן עליהם מפני נזק, באמצעות הביטוח הלאומי. לכן, חשוב שתוודא עם איש הקשר שלך לגבי הביטוח כבר מתחילת הפעילות. אין מה להרגיש לא נעים, לא רק שאת זכאית לביטוח - הוא ניתן חינם לארגוני ההתנדבות.

• **ארגון שמחזיר הוצאות נסיעה במידת הצורך:** מומלץ לבדוק מראש אם הארגון שבו אתה שוקל להתנדב מחזיר החזרי נסיעות ממקום ההתנדבות ואילו הוצאות נוספות, אם בכלל, הארגון מכסה במסגרת ביצוע התפקיד.



לצאת להתנדב: מאיפה להתחיל?

4

איפה?

איפה אפשר למצוא מקומות להתנדבות?

קיים מגוון של מקומות ודרכים להתנדבות. אפשר כמובן לעשות חיפוש ברשת או לשאול חברים או מכרים. בחלק זה של הכלי ריכזנו מגוון פלטפורמות המציעות אפשרויות להתנדבות. דרך כל אחת מהפלטפורמות המפורטות כאן, תוכלו לחפש התנדבות המתאימה ליכולות שלך, לתחומי העניין שלך ולזמן שלך:

- **מרכז הצעירים ביישוב:** מרכזי הצעירים הפרוסים בכל רחבי הארץ נותנים מענה לצעירים בתחומי התעסוקה, לימודים גבוהים, פעילות חברתית והתנדבותית. במרכז הצעירים תוכל למצוא את רכז המעורבות החברתית, שיוכל להציע לך מגוון של אפשרויות להשתלב במעורבות חברתית והתנדבותית ביישוב, יחד עם צעירים כמותך. לרשימה של מרכזי צעירים לחץ כאן (הרשימה מתוך אתר 'כל זכות').
- **יחידת ההתנדבות ברשות המקומית:** יחידת ההתנדבות הרשותית היא מרכז מקצועי לניהול תחום ההתנדבות ברשות המקומית. היא עוסקת, בין היתר, בהעלאת המודעות להתנדבות, במתן סיוע וליווי מקצועי למפעילי מתנדבים ברשות, בגיוס ובהשמת מתנדבים ובייזום פרויקטים התנדבותיים לחיזוק הקהילה. דרך יחידת ההתנדבות תוכל להשתלב במגוון פרויקטים התנדבותיים בקהילה או בארגונים הפועלים ברשות המקומית. לחץ כאן לרשימת כל יחידות ההתנדבות ברשויות המקומיות.
- **אפליקציית טריביו למתנדבים - למצוא התנדבות בקלות ולפי העדפה:** האפליקציה מאפשרת לבחור ארגון או רשות מקומית שבו מעוניינים להתנדב ולהצטרף להתנדבות מתוך רשימת התנדבויות שהארגון או הרשות מפעילים. באפליקציה קיימת גם אפשרות להעלות תמונות ולשיתוף בחוויית ההתנדבות, צ'אט פעיל, ועוד.
- **אתר 'רוח טובה' - לבחור התנדבות באמצעות מנוע חיפוש חכם:** באתר רוח טובה מגוון אפשרויות להתנדבות לפי קטגוריות. חיפוש באמצעות מנוע חכם מאפשר לך להזין מגוון מדדים החשובים לך ולמצוא את האפשרות המתאימה לך ביותר. לאחר הרשמה להתנדבות, יפנו אליך ממוקד 'רוח טובה' ויבצעו את החיבור בינך לבין ההתנדבות שעניינה אותך.
- **אתר גיפטד - להתנדב במה שאתה טוב בו:** באתר אפשרות לכל מי שרוצה להתנדב להציע את כישוריו וכך לאפשר לארגונים/רשויות/פרויקטים לפנות אליו ולהיעזר בו, בהתאם לכישורים אלה. למשל: אם אתה צלם ורוצה להתנדב בצילום, תוכל לפרסם את הצעתך באתר גיפטד וארגונים הזקוקים לצלם יפנו אליך.



לצאת להתנדב: מאיפה להתחיל?

• **אתר גיידסטאר - כל העמותות בישראל הזקוקות למתנדבים:** אתר גיידסטאר הוא מאגר המידע הממשלתי על עמותות וחברות לתועלת הציבור בישראל. באתר מידע על כל עמותה שאי פעם נרשמה בישראל, כולל פרטים על אודות הדוחות הכספיים שלה והאם היא מנוהלת באופן תקין. בעמוד זה באתר, ריכזו עבורך את כל העמותות שסימנו כי הן זקוקות למתנדבים. האתר אף יאפשר לך ללמוד לעומק על העמותה והתנהלותה.

• **לעשות טוב באופן מזדמן: הלפי - פלטפורמה דיגיטלית להתנדבויות נקודתיות:** אם אתה רוצה לעשות טוב באופן מזדמן, היכנס לפלטפורמה, קרא על צורך נקודתי והירשם לביצוע המשימה. קל, נגיש ונוח להתנדבות שהיא 'על הדרך' שלך.

• **ארגון One Day - להתנדב חד-פעמי ובקבוצה חברתית:** הארגון מעודד צעירים להתנדב בפעילות קהילתית חד-פעמית, המותאמת לתפיסת עולמם ולאורח חייהם. הפעילויות הן קבוצתיות באופיין וניתן להירשם לפעילות יחד עם חברים או להצטרף לקבוצה קיימת.

• **קבוצות פייסבוק או וואטסאפ ייעודיות להתנדבות:** ברשתות החברתיות יש לא מעט קבוצות המהוות פלטפורמה לחיפוש התנדבות. היתרון הוא, שבקבוצות אלה תוכל לפרסם מה מעניין אותך ומה חשוב לך, ולא רק להיחשף למה שהארגונים או הרשויות מחפשים בעצמם. דוגמה לקבוצת פייסבוק היא 'התנדבות בישראל - חבר מביא חבר'. חיפוש של המילה 'התנדבות' יוביל אתכם לקבוצות רבות נוספות. דוגמה לקבוצת וואטסאפ היא זו של מיזם 'מחברים לחיים' של 'עזר מציון', שבמסגרתו מתנדבים מעבירים מידע על אודות אנשים הזקוקים לסיוע בציוד ובהעברת מסמכים רפואיים. הקבוצה היא רשת מתנדבים גדולה, המאפשרת לספק מענה מהיר ומיידי לצרכים של אנשים.

• **אפליקציות של ארגונים ועמותות:** חלק מהארגונים והעמותות פיתחו אפליקציות שיקלו בחיבור בין המתנדבים לבין מוטבי השירות שלהם. דוגמה לכך היא האפליקציה של 'דור לדור', הנקראת 'עזרה בדרך' והיא מחברת בין צעירים לבין אזרחים ותיקים, לטובת סיוע נקודתי ליד הבית ומתי שנוח. דוגמה נוספת היא האפליקציה של 2080, המאפשרת גם היא חיבור בין אנשים שרוצים להתנדב לבין אנשים שזקוקים לסיוע מידי. חיפוש ברשת יסייע לכם למצוא אפליקציות דומות נוספות.

חשוב לזכור: כלי זה נכתב בתקופה שבה הפלטפורמות שלעיל הן הידועות, אבל בקצב ההתפתחות המהיר בשטח זה, סביר להניח שכבר יש פלטפורמות חדשות. לכן, אם לא מצאתם אפשרות שמעניינת אתכם, אל תוותרו - בדקו ברשתות החברתיות או בגוגל אילו זירות התנדבות חדשות התפתחו. כמעט בטוח שתמצאו אפשרות מתאימה.

זהו, עכשיו יש לך את כל המידע הנדרש, הגיע הזמן לצאת להתנדב. בהצלחה!